



# Guía para el inicio rápido del Programa de banderines sobre la calidad del aire

¿Le gustaría contar con una manera visual de comunicar a todos en su organización, escuela o comunidad cuál será la calidad del aire hoy? ¡Solo tiene que ondear un banderín! El Programa de banderines sobre la calidad del aire utiliza banderines con los mismos colores vivos del Índice de la calidad del aire para mostrar a diario el pronóstico de la calidad del aire exterior.

## Paso 1: Conseguir los banderines

Compre los banderines de la calidad del aire por internet o solicite apoyo local para obtenerlos. En caso de no tener un mástil, use un gancho o cuélguelo de alguna otra forma para mostrarles a todos el color para ese día.

## Paso 2: Compartir con la comunidad

Emplee boletines, mensajes electrónicos, folletos y medios sociales para anunciar su programa a la comunidad. Cuénteles a todos cuáles son las repercusiones de la contaminación atmosférica en la salud e introduzca los colores del Índice de la calidad del aire. Todo lo que necesita se encuentra en [www.airnow.gov/flag](http://www.airnow.gov/flag).

## Paso 3: Ondear el banderín

Vaya a [www.airnow.gov/flag/whichflag\\_sp](http://www.airnow.gov/flag/whichflag_sp).

Ingrese su código postal, haga clic en BUSCAR y verá en la página el banderín que debe mostrar hoy.


También verá el banderín para mañana de manera que pueda prepararse de antemano.

En [www.airnow.gov](http://www.airnow.gov), también podrá encontrar la calidad del aire para cada día, una aplicación para el teléfono inteligente, un *widget* (pequeña aplicación) para la página web y la inscripción para recibir mensajes electrónicos. Todos ellos le indicarán qué banderín ondear.

**¿Qué banderín ondeo?**

Código postal:

Imperial Valley




**Naranja**

Pronóstico de la calidad del aire para hoy 30/07/2015

Ozono ● Insalubre para grupos sensibles  
PM2.5 ● Moderado

Imperial Valley



**Amarillo**

Pronóstico de la calidad del aire para mañana 31/07/2015

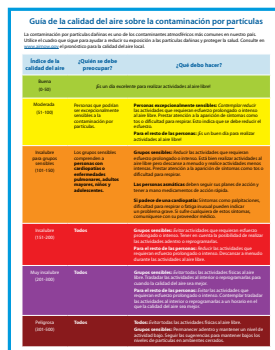
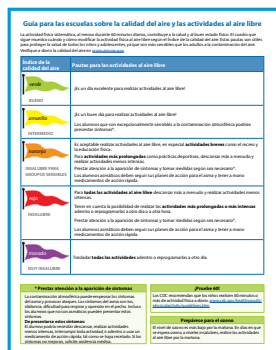
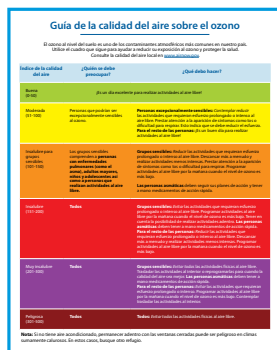
Ozono ● Moderado  
PM2.5 ● Bueno

## Paso 4: Actuar

Todos sufrimos cuando al aire es insalubre, en especial los adultos mayores, los niños y adolescentes, las personas asmáticas o con cardiopatías y los que trabajan o realizan actividad física al aire libre.

Esté al tanto sobre cuándo realizar actividades menos intensas, descansar con mayor frecuencia o ingresar a ambientes cerrados.

Estas Guías sobre actividades les ayudarán a todos a saber qué hacer. En [www.airnow.gov/activity-guidance](http://www.airnow.gov/activity-guidance) encontrará una guía para la contaminación por ozono, otra para la contaminación por partículas y una tercera para las escuelas.



## Infórmese más

Esta y otra información se pueden encontrar en el sitio web del Programa de banderines sobre la calidad del aire en: [www.airnow.gov/flag](http://www.airnow.gov/flag).

**Inscriba** su programa en el sitio web para recibir información puntual y un certificado oficial.