

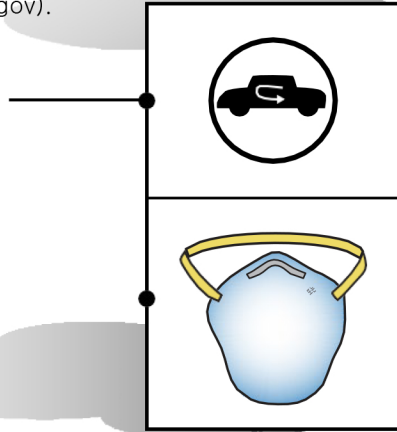


산불 연기가 있는 지역에서 건강 위험 줄이기:

특히 심장이나 호흡에 문제가 있는 가족이 있거나 노인, 어린이, 임산부라면 이 지침을 준수하시기 바랍니다.

해야 할 일

- 실내에 머무르십시오.
- 지역 뉴스에 주의를 기울이고, 공기질을 확인합니다 (airnow.gov).
- 자동차 에어컨을 내기 순환 모드에 놓습니다(연기 차단).
- 의약품과 쉽게 상하지 않는 식품을 비축합니다.
- 연기가 있을 때 밖에 나가려면 잘 맞는 N-95 또는 P100 호흡 보호구를 사용합니다. 아직까지는 이 호흡 보호구가 아이들용으로 승인되지 않았습니다.
- 연기가 너무 심해지면 대피를 준비합니다.



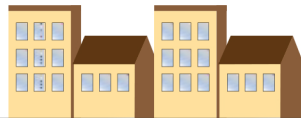
공기를 깨끗하게 유지

창문과 문을 닫습니다. 에어컨의 외기 유입을 차단합니다. 집이 너무 더우면 친구나 친척과 함께 지내는 것을 고려합니다.

HEPA 필터가 있고 방의 크기에 적절한 이동식 공기 청정기를 사용합니다.

하지 말아야 할 일

- X 음식을 튀기거나 굽기 - 실내 공기에 먼지가 추가될 수 있습니다.
- X 벽난로, 가스 버너 또는 가스 난로 사용
- X 실외 놀이 또는 운동
- X 실내 흡연
- X 진공 청소 - 먼지를 일으킬 수 있습니다.



airnow.gov

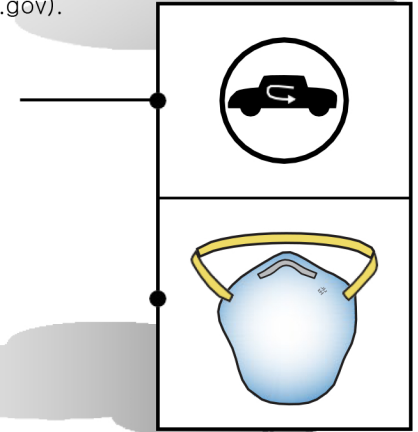


산불 연기가 있는 지역에서 건강 위험 줄이기:

특히 심장이나 호흡에 문제가 있는 가족이 있거나 노인, 어린이, 임산부라면 이 지침을 준수하시기 바랍니다.

해야 할 일

- 실내에 머무르십시오.
- 지역 뉴스에 주의를 기울이고, 공기질을 확인합니다 (airnow.gov).
- 자동차 에어컨을 내기 순환 모드에 놓습니다(연기 차단).
- 의약품과 쉽게 상하지 않는 식품을 비축합니다.
- 연기가 있을 때 밖에 나가려면 잘 맞는 N-95 또는 P100 호흡 보호구를 사용합니다. 아직까지는 이 호흡 보호구가 아이들용으로 승인되지 않았습니다.
- 연기가 너무 심해지면 대피를 준비합니다.



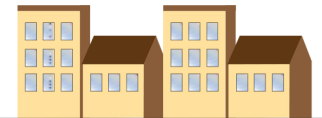
공기를 깨끗하게 유지

창문과 문을 닫습니다. 에어컨의 외기 유입을 차단합니다. 집이 너무 더우면 친구나 친척과 함께 지내는 것을 고려합니다.

HEPA 필터가 있고 방의 크기에 적절한 이동식 공기 청정기를 사용합니다.

하지 말아야 할 일

- X 음식을 튀기거나 굽기 - 실내 공기에 먼지가 추가될 수 있습니다.
- X 벽난로, 가스 버너 또는 가스 난로 사용
- X 실외 놀이 또는 운동
- X 실내 흡연
- X 진공 청소 - 먼지를 일으킬 수 있습니다.



airnow.gov



올바른 인공 호흡기*를 갖추고 적절히 착용하면 갑자기 퍼지는 연기에 노출되지 않도록 할 수 있습니다.

천(젖거나 마른 것), 종이 마스크 및 티슈는 산불로 인한 연기를 걸러 내지 못합니다. N95 또는 P100이 있는 NIOSH 인증 호흡 보호구(마스크)를 찾으십시오. 온라인 또는 공구 판매점, 가정 수리용품점 또는 잡화점에서 찾을 수 있습니다.

* 호흡 보호구는 어린이에게 맞도록 제작되지 않았습니다. 얼굴에 난 털은 보호구의 밀착을 방해하고 효과를 감소시킵니다.

끈 1개는 귀 위로, 1개는 귀 아래로.
교차시키지 마십시오.

코 위와 턱
아래에
착용합니다.

코 모양에 꼭 맞추는 핀치 바

N95 또는 P100이 있는 NIOSH

숨을 들이실 때 호흡 보호구가 수축되며 공기가 양쪽 측면으로 들어오지 않아야 합니다.

심장이나 폐 건강에 문제가 있는 분은 사용하기 전에 의사와 상담하십시오.	더러워지거나 호흡하기 어려운 마스크는 버리십시오.	어지럽거나 메스꺼우면 연기가 덜 나는 곳으로 가서 의료 조치를 받으십시오.
------------------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------------

호흡 보호구는 먼저 연기를 피할 수 있는 보다 효과적인 다른 방법을 시도한 후에 사용하십시오. 예를 들면, 실내에 머무르고 활동을 줄이는 것입니다. 가능하면 위험에 처한 사람을 연기 지역에서 멀리 이동시켜야 합니다.



올바른 인공 호흡기*를 갖추고 적절히 착용하면 갑자기 퍼지는 연기에 노출되지 않도록 할 수 있습니다.

천(젖거나 마른 것), 종이 마스크 및 티슈는 산불로 인한 연기를 걸러 내지 못합니다. N95 또는 P100이 있는 NIOSH 인증 호흡 보호구(마스크)를 찾으십시오. 온라인 또는 공구 판매점, 가정 수리용품점 또는 잡화점에서 찾을 수 있습니다.

* 호흡 보호구는 어린이에게 맞도록 제작되지 않았습니다. 얼굴에 난 털은 보호구의 밀착을 방해하고 효과를 감소시킵니다.

끈 1개는 귀 위로, 1개는 귀 아래로.
교차시키지 마십시오.

코 위와 턱
아래에
착용합니다.

코 모양에 꼭 맞추는 핀치 바

N95 또는 P100이 있는 NIOSH

숨을 들이실 때 호흡 보호구가 수축되며 공기가 양쪽 측면으로 들어오지 않아야 합니다.

심장이나 폐 건강에 문제가 있는 분은 사용하기 전에 의사와 상담하십시오.	더러워지거나 호흡하기 어려운 마스크는 버리십시오.	어지럽거나 메스꺼우면 연기가 덜 나는 곳으로 가서 의료 조치를 받으십시오.
------------------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------------

호흡 보호구는 먼저 연기를 피할 수 있는 보다 효과적인 다른 방법을 시도한 후에 사용하십시오. 예를 들면, 실내에 머무르고 활동을 줄이는 것입니다. 가능하면 위험에 처한 사람을 연기 지역에서 멀리 이동시켜야 합니다.